

Questionnaire CAST (Cannabis abuse screening test, OFDT)

Ce questionnaire permet d'évaluer par vous-même votre consommation.

Au cours des 12 derniers mois :

	Oui	Non
1 Avez-vous déjà fumé du cannabis avant midi ?		
2 Avez-vous déjà fumé du cannabis lorsque vous étiez seul(e) ?		
3 Avez-vous déjà eu des problèmes de mémoire quand vous fumez du cannabis ?		
4 Des amis ou des membres de votre famille vous ont-ils déjà dit que vous devriez réduire votre consommation de cannabis ?		
5 Avez-vous déjà essayé de réduire ou d'arrêter votre consommation de cannabis sans y parvenir ?		
6 Avez-vous déjà eu des problèmes à cause de votre consommation de cannabis (dispute, bagarre, accident, mauvais résultats à l'école...) ?		
TOTAL		

Interprétation :

- Deux réponses positives au test doivent vous amener à vous interroger sur les conséquences de votre consommation.
- Trois réponses positives ou plus doivent vous amener à demander de l'aide.

A.N.P.A.A.

20, rue Saint-Fiacre – 75002 Paris

Tél. : 01 42 33 51 04 – Fax : 01 45 08 17 02 – contact@anpaa.asso.fr – www.anpaa.asso.fr

L'AN.P.A.A. est une association loi 1900, reconnue d'utilité publique (décret du 5 février 1880) et agréée d'éducation populaire (arrêté du 6 mai 1974)